

Speiseplan



Schule: Nesselrodestraße

Woche: Woche 4

Anlage 7

Gültigkeit des Speiseplans vom 15.03.2021 bis 15.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Spätzle überbacken (a1,c) (Lauch, Tomaten, Zucchini, Paprika)</p> <p>Salat mit Joghurdressing (g) (Tomaten, Mais)</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 1.45</p>	<p>Seelachsfilet (d) Kartoffelpüree (g)</p> <p>Gurkensalat mit Joghurdressing (g)</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 9.19</p>	<p>Kalbsgeschnetzeltes (Zwiebeln, Tomaten, -mark) Parboiled Langkornreis</p> <p>----- Vegetarisch Reis mit Gemüsebolognese (a1,c,f,i) (Karotten, Zwiebeln, Sellerie, Tomaten)</p> <p>Rohkost: Kohlrabi, Möhren</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 8.18/1.47</p>	<p>Chili sin Carne (a1,c,f,i) (Zwiebeln, Mais, Tomaten)</p> <p>Bulgur (a1)</p> <p>Salat mit Essig-Öl-Dressing (Eisberg, Tomaten, Gurken)</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 1.39</p>	<p>Erbsensuppe (a1,c,f,g,i)</p> <p>(Grüne Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln)</p> <p>Vollkornbrötchen (a1)</p> <p>Rohkost: Paprika, Möhren</p> <p>Dessert: Joghurt (g) mit frischem Obst</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 7.3</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

