

Speiseplan



Schule: Nesselrodestraße

Woche: Woche 3

Anlage 7

Gültigkeit des Speiseplans vom 15.03.2021 bis 15.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornpenne (a1) Napolisoße (Zwiebeln, Tomaten, Zucchini, Paprika)</p> <p>Rohkost: Möhren, Paprika</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 1.26</p>	<p>Welsfilet (d) Bratkartoffeln</p> <p>Salat mit Joghurtdressing (g) (Eisberg, Tomaten, Mais)</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 9.18</p>	<p>Putengulasch mit Parboiled Langkornreis (Zwiebeln, Tomaten, -mark)</p> <p>----- Vegetarisch: Reis mit Gemüsebolognese (Soja, Suppengemüse) (a1,c,f,,i)</p> <p>Rohkost: Paprika, Gurken</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 5.24/1.28</p>	<p>Lasagne (a1,g) (Zwiebeln, Tomaten, Rindergehacktes)</p> <p>----- Vegetarische Lasagne (a1,c,f,g,i) (Zwiebeln, Tomaten, Sojagranulat)</p> <p>Salat mit Essig-Öl- Dressing (Eisberg, Tomaten, Gurken)</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: ID 5.1.A/5.1.B</p>	<p>Linsensuppe (a1,c,f,g,i) mit/ohne Geflügelwürstchen (Grüne Linsen, Zwiebeln, Kartoffeln) Vollkornbrötchen (a1)</p> <p>Rohkost: Paprika, Kohlrabi</p> <p>Dessert: Joghurt und Quark (g) mit frischem Obst</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 3.16.A</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

