

Speiseplan



Schule: Nesselrodestraße

Woche: Woche 2

Anlage 7

Gültigkeit des Speiseplans vom 15.03.2021 bis 15.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornspaghetti (a1) Tomatensoße (Zwiebeln, Tomaten, Tomatenmark)</p> <p>Eisbergsalat mit Essig-Öl- Dressing</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 1.22</p>	<p>Schollenfilet (a1,d) Kartoffelpüree (g)</p> <p>Eisberg-/Tomatensalat mit Joghurtdressing (g)</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: ID 9.8A</p>	<p>Kalbsgulasch (a1,c,f,i) (Zwiebeln, Tomaten und - mark)</p> <p>Parboild Langkornreis</p> <p>-----</p> <p>Vegetarisch Möhren und Kartoffeln (a1,c,f,g,i) untereinander mit Langkornreis</p> <p>Rohkost: Möhren, Paprika, Gurken</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 5.33/2.15</p>	<p>Schupfnudeln (frische Schupfnudeln, Zwiebeln, Spinat, Petersilie) (a1)</p> <p>Salat mit Joghurtdressing (g) (Eisberg, Tomaten, Gurken)</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 1.18</p>	<p>Gerstensuppe (a1) (Suppengemüse, Gerste, Kartoffeln)</p> <p>Vollkornbrötchen (a1)</p> <p>Rohkost: Paprika</p> <p>Dessert: Joghurt (g) mit frischem Obst</p> <p>Obst: Äpfel, Bananen, Saison</p> <p>Rnr.: 3.9</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

